



Zumo de piña y uva.

Los monitores del comedor tienen que elegir entre dos marcas de zumos piña y uva, para añadir en el menú del comedor de esta semana, le vamos a ayudar rellenando esta ficha.

- Completa la tabla siguiente con los datos que puedes ver en los envases de los dos productos

	Porcentaje de ingredientes			Valor energético en 100 ml	Valor energético en 200 ml = 1 vaso	Contenido en cada 100ml		
	Piña	Uva	Agua			Proteínas	Hidratos	Grasas
HACENDADO								
DÍA								

- ¿Cuál de los dos zumos tiene mayor valor energético?

- Observando la tabla podrías decirme cuál es el motivo.

- ¿Cuál de los dos zumos tiene mayor contenido en proteínas?

- Observando la tabla podrías decirme cuál es el motivo.

- Si ya has realizado las actividades propuestas en tu ordenador sabrás calcular los volúmenes y pasarlos a capacidades.
Vamos a completar la tabla con las medidas que tenemos de cada envase, y que encontrarás en el ordenador.



Volumen del envase de Hacendado. V = cm ³	Volumen del envase de Día. V = cm ³
Capacidad del envase de Hacendado. l	Capacidad del envase de Día. l

Teniendo en cuenta que queremos que el zumo elegido sea el que tenga mayor contenido en proteínas, cuál elegirías tú