

La ley de las "tres **R**" en Ecología, consiste en:

Reducir, **R**eutilizar y **R**eciclar.

► **R**educir...

Reducir es consumir racionalmente y evitar el derroche. Además, así se produce menos basura.

- Reduce el uso de productos tóxicos, contaminantes...
- Lleva a la compra el carrito, bolsa de tela,...
- Disminuye el uso de papel de aluminio y bebidas-lata (fabricar una lata de aluminio supone la energía suficiente para hacer funcionar un televisor 3,5 horas).
- Al comprar, elige productos con menos envoltorios
- Consume menos productos de usar y tirar.
- Reduce el consumo de energía ¿Y cómo?
 - Antes de salir, apaga la luz.
 - Siempre que puedas, usa luz natural.
 - Usa bombillas de bajo consumo.
 - Antes de poner una lavadora o lavavajillas a funcionar, asegúrate de que está completamente lleno/a. Así ahorrarás agua y luz.
 - Evita abrir y cerrar el frigorífico continuamente (acelera el consumo de luz).
 - Evita abrir la puerta del horno (también perdemos de 20 a 50 grados de temperatura).
 - Aprovecha el calor residual de la vitrocerámica. Apágala un poco antes y sigue cocinando.
 - Utiliza sólo los electrodomésticos necesarios, eficientemente, de bajo consumo,...
- Reduce el consumo de papel ¿Y cómo?
 - Fotocopia y escribe por las dos caras del folio.

- No derroches sin sentido papel en el wc, en los envoltorios, servilletas y pañuelos, al anotar algo.
- Reduce el consumo de agua ¿Y cómo lo haremos?
 - No dejes el grifo abierto mientras te lavas los dientes, te afeitas, te enjabonas o lavas manos...
 - Mejor ducha que baño. Ahorras luz y agua. Ten la ducha abierta sólo el tiempo indispensable (cierra mientras te enjabonas).
 - No laves los alimentos con el grifo abierto, utiliza un recipiente. Al terminar, este agua se puede aprovechar para regar las plantas,...
 - No friegues bajo el chorro de agua, utiliza una pila para enjabonar y otra para aclarar.
 - Utiliza la lavadora y el lavavajillas sólo cuando estén completamente llenos.
 - No utilices el wc como papelera ni como cenicero (no tires de la cisterna para eso).
 - Repara inmediatamente las fugas, 10 gotas de agua por minuto suponen 2.000 litros de agua al año desperdiciados. Aprovecha y pide al fontanero que te regule la cisterna para reducir agua.

Y es que el agua es imprescindible para todos y escasea, así que... ¡Ahorra agua!

► **R**eutilizar...

Reutilizar consiste en darle la máxima utilidad a las cosas sin necesidad de destruirlas o hacernos de ellas. Así ahorramos la energía que se hubiera destinado para hacer dicho producto y producimos menos basura.

- Compra líquidos en botella de vidrio retornable.
- Utiliza el papel por las dos caras.
- Reutiliza el papel de regalo que esté en condiciones.
- Regala la ropa que se te ha quedado pequeña, los juguetes, muebles y libros usados...

► **R**eciclar...

Reciclar consiste en usar los materiales una y otra vez para hacer nuevos productos, reduciendo en forma significativa el gasto de nuevas materias primas.

¡En la eco-escuela todos y todas aprendemos a consumir responsablemente y a reciclar, porque queremos conservar nuestro planeta!

Millones de árboles son talados cada año para abastecer de papel, al mundo. El reciclaje será la única solución, ya que no habrá donde depositar la basura y no habrá suficientes árboles para hacer el papel.

¡Si en nuestro país se reciclase la décima parte de los periódicos de un año, salvaríamos 700.000 árboles!

Reciclando el plástico se reduce el consumo de petróleo como materia prima. El plástico nunca desaparece, acaba en el mar perjudicando a los peces y las algas.

¡Compra el plástico imprescindible, reutilízalo y deposítalo en su contenedor!

¿Y qué más se puede reciclar?

Prácticamente el 90% de la basura doméstica es reciclable, por eso es importante que separemos en nuestra casa la basura y los depositemos en los contenedores adecuados. Hay contenedores de papel, materias orgánicas, vidrio, metales-latas de refrescos, plásticos, pilas, etc.

Reciclar se traduce en:

- Ahorro de energía.
- Ahorro de agua potable.
- Ahorro de materias primas.
- Menor impacto en los ecosistemas y sus recursos naturales.
- Ahorro de tiempo, dinero y esfuerzo.

¡RECICLAR ES CONSERVAR EL PLANETA!

Reciclar en casa

Debemos convencernos de que el reciclado es una forma distinta de concebir la vida. Es el respeto por lo perdurable, por lo transformable, por el valor de uso de las cosas. Prácticamente todos los subproductos podrían volver a usarse y evitaríamos sepultar o quemar productos reutilizables.

Los principales residuos, materiales o productos recuperables (reutilizables o reciclables) son los siguientes:

- Papel-cartón-periódicos...
- Plásticos.
- Metales-latas-papel de aluminio
- Textiles y cueros
- Aparatos eléctricos, electrodomésticos
- Residuos de jardinería municipal y otras fuentes de materia orgánica de árboles...
- Maderas, muebles,..
- NFU (Neumáticos fuera de uso)
- Vidrio-cristal
- Biogás y/o energía
- Aceites industriales-aceites domésticos
- VFU (Vehículos fuera de uso)
- Pilas (muy tóxicas y contaminantes)
- Juguetes, libros, ropa usada...
- Medicinas, material sanitario...
- Gafas graduadas, monturas...

Y ahora ¡atención a todos/as!
Aprendamos el color de los contenedores:



- AZUL:** para el papel y cartón
- VERDE:** para el vidrio
- AMARILLO ó ROJO:** para envases
- NARANJA:** para la materia orgánica

Pero antes de tirar algo al contenedor, reflexionemos:

- *¿Por qué destruir algo que nos ha costado tanto trabajo hacer?, ¿por qué tirar algo que todavía sirve?*
- *¿Se puede reutilizar, retornar o reciclar antes?*
- *¿Puede servirle a otra persona esto que voy a tirar?*

Y CONVIERTAN EN "HÁBITOS SALUDABLES":

- NO TIRAR NUNCA LA BASURA AL SUELO
- NO TIRAR LA COMIDA
- PONER LA BASURA EN "SU CONTENEDOR"
- AHORRAR ENERGÍA: LUZ, COMBUSTIBLE...
- AHORRAR AGUA
- AHORRAR PAPEL
- CONSUMIR LO NECESARIO, SIN DERROCHE
- DAR LO QUE YA NO NOS SIRVA

**¡CUIDAR DE NUESTRO PLANETA,
DE SUS RECURSOS Y DE QUE ÉSTOS
ESTÉN BIEN REPARTIDOS, ES LO MAS
SALUDABLE Y RESPONSABLE!**

Webs y ONGs de interés:

- <http://www.revista.consumer.es>
- <http://www.eco-sitio.com.ar>
- <http://www.medio-ambiente.info>
- <http://www.greenpeace.org/espana/>
- <http://www.ecologistasenaccion.org/>
- <http://www.foei.org/esp/>
- <http://www.ideas.coop/>

**PLAN DE MEJORA
DEL
C.E.I.P. NUESTRA SEÑORA DE CAÑOS SANTOS
CAÑETE LA REAL
(CURSO 2005-2006)**

**EL CEIP NUESTRA SEÑORA DE CAÑOS SANTOS
DE CAÑETE LA REAL**

**ENSEÑA A RECICLAR EN SU PLAN DE MEJORA
CURSO 2005-06**



¡PORQUE LOS RECURSOS DE LA NATURALEZA NO SON INAGOTABLES, SEAMOS RESPONSABLES AL CONSUMIRLOS Y RECICLEMOS!

Rosario Paradas Valencia
Orientadora Escolar
E.O.E. DE ANTEQUERA