

Área de Conocimiento del Medio. Etapa: Primaria
Ciclo: 2º. Nivel: 4º. Unidad: LA NUTRICIÓN.

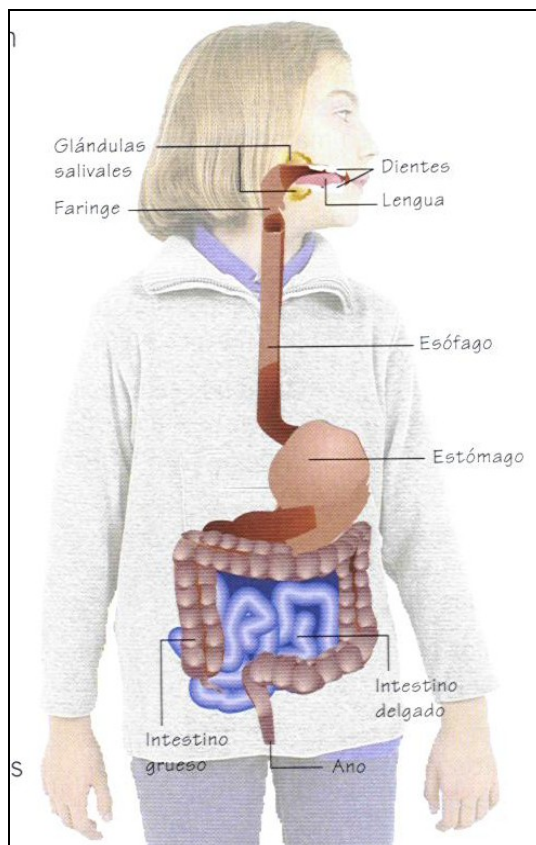
- Necesitamos comer para vivir
- Los alimentos que tomamos se transforman en materia y en energía
- La materia forma nuestra piel, nuestro pelo, etc.
- La energía nos sirve para poder hacer actividades (andar, pensar, etc.)

La digestión la transformación de los alimentos que comemos en otras sustancias más sencillas que nuestro cuerpo puede utilizar.

La digestión la realiza **el aparato digestivo**.

El aparato digestivo está formado por:

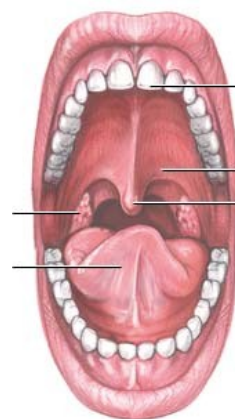
1. Boca (lengua, dientes y glándulas salivares)
2. Faringe
3. Esófago
4. Estómago
5. Intestino delgado
6. Intestino grueso
7. Ano



El aparato digestivo es un largo tubo donde se realiza la digestión de los alimentos que comemos. Los alimentos se convierten en sustancias nutritivas o nutrientes.

En la boca...

Los dientes cortan y trituran los alimentos
La lengua mezcla los alimentos con la saliva

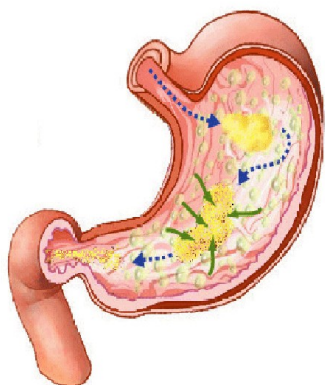


En la faringe...

Los alimentos pasan al esófago

En el esófago...

Los alimentos llegan hasta el estómago.



En el estómago...

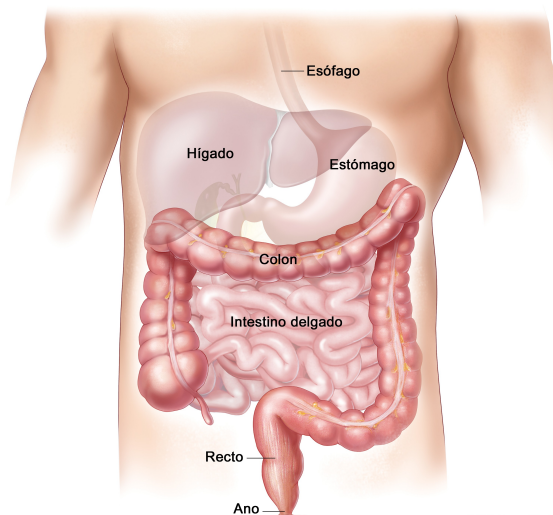
Los alimentos se transforman en nutrientes con los jugos gástricos.

En el intestino delgado...

Se termina la digestión de los alimentos y los nutrientes pasan a la sangre.

En el intestino grueso...

Se forman las heces fecales (caca) que son sustancias que no necesitamos y que salen por el ano.

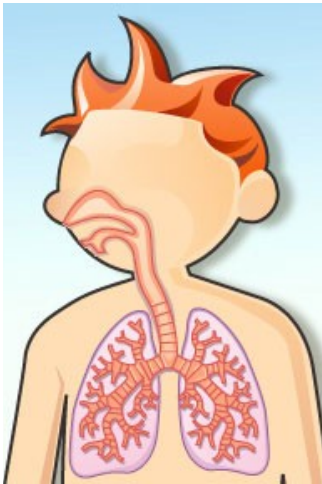
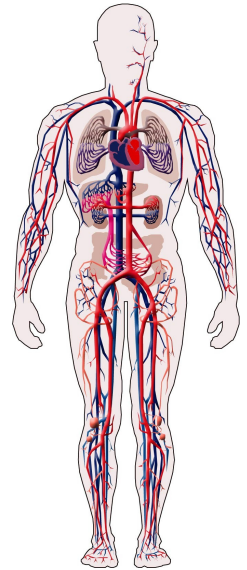


© 2005 Teresa Winslow
U.S. Govt has certain rights

En la función de nutrición también intervienen otros aparatos:

- **Aparato Circulatorio**

Se encarga de llevar alimento y oxígeno a todo nuestro cuerpo

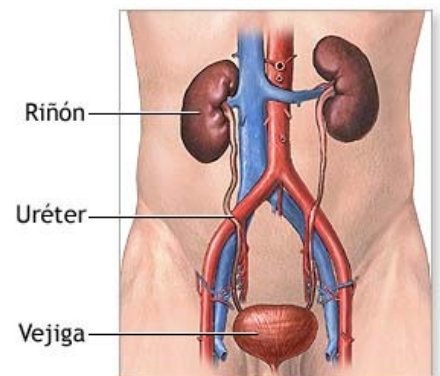


- **Aparato Respiratorio**

Se encarga de tomar del aire el oxígeno que necesitamos.

- **Aparato Excretor**

Se encarga de expulsar fuera de nuestro cuerpo las sustancias que no necesitamos.



Los dientes de los niños pequeños se llaman dientes de leche. Cuando estos dientes se caen nos salen los dientes definitivos.

Tenemos 4 clases de dientes definitivos:

- **Incisivos:** sirven para cortar los alimentos
- **Caninos:** sirven para desgarrar los alimentos
- **Premolares:** sirven para romper y triturar los alimentos
- **Molares:** sirven para triturar los alimentos

